

Tätigkeitsbericht des Kreissenorenrates NOK e.V. für das Jahr 2019

Arbeitsbereich 1: Dauerangebote:

Der Kreissenorenrat bietet zu regelmäßigen Terminen sich wiederholende Dauerangebote an und zwar wöchentlich Trainings- und Wissensaustauschangebote der Internet- Lotsen im Mehrgenerationenhaus Mosbach.

Im vierzehntägigen Rhythmus singen die Senioren im Sängenheim Mosbach, spielt eine Gruppe Karten und praktiziert eine Gruppe englische Konversation im Mehrgenerationenhaus.

Dafür kooperieren wir mit dem Gesangverein „Frohsinn“ Mosbach und dem Mehrgenerationenhaus Mosbach.

Angebote und Teilnehmer:

1. und 3. Mittwoch im Monat

14.30 – 16.00 Uhr

Singen mit Senioren

Ort: Sängenheim im Stadtgarten in Mosbach

Langfristiger Nutzungsvertrag zwischen KSR und Gesangverein

Organisiert von Herrn Johann Esterle zusammen mit zwei Sängern

Der Dirigent heißt Kjell Pauling

ca. 40 Teilnehmer

2. und 4. Mittwoch im Monat

14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns zum Kartenspielen

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4

Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

5 - 10 Teilnehmer

2. und 4. Mittwoch im Monat

15.00 – 16.30 Uhr

Englischer Gesprächskreis

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4

Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

Geleitet von Frau Barbara Beltle

18 - 20 Teilnehmer

Jeden Montag

15.00 – 17.00 Uhr

Internet- Lotsen im Neckar- Odenwald- Kreis

Ort: Mehrgenerationenhaus Mosbach, Alte Bergsteige 4

Kooperation zur Nutzung zwischen MGH und KSR

Leitung: Herr Harald Wagner

5 - 10 Teilnehmer

Arbeitsbereich 2: Einflussnahme auf seniorenpolitische Themen durch Vorträge, Informationsveranstaltungen und Trainingsangebote

Im Bereich Mobilität:

Schulung am Fahrkartenautomat
Schulung zum Fahrkartenkauf im Internet
Fahrsicherheitstraining für ältere Autofahrer/innen
Fahrsicherheitstraining für Pedelecfahrer/innen

Angebote und Teilnehmer:

17. April Fahrsicherheitstraining PKW

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK
Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht
Ort: Parkplatz bei der Gemeinschaftsschule Limbach
Veranstaltung ausgefallen, da nur drei Anmeldungen

28. Mai Fahrsicherheitstraining für Pedelec

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit dem Bike-Center Mosbach
Trainer: Herr Dominik Pröschle
Ort: Bildungshaus, Verkehrsübungsplatz und Bahnhof Mosbach-Neckarelz
Veranstaltung ausgefallen, da nur zwei Anmeldungen

14. Juni Fahrkartenautomatenschulung

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Deutschen Bahn
Referenten: Mitarbeiterin der DB, und Bernd Ebert, KSR
Ort: Mosbach, Kolping- Bildungshaus und Bahnhof Käfertörle
11 Teilnehmer

10. September Fahrsicherheitstraining PKW

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK
Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht
Ort: Parkplatz bei der Gemeinschaftsschule Limbach
13 Teilnehmer

25. Oktober Fahrsicherheitstraining PKW (Zusatzveranstaltung)

Eine Kooperationsveranstaltung des KSR mit der Verkehrswacht NOK
Trainer: Die Herren Henrich, Schulz und Ritzhaupt, Verkehrswacht
Ort: Parkplatz bei der Gemeinschaftsschule Limbach
10 Teilnehmer

Im Bereich Gesundheit und Vorsorge:

In diesem Bereich bieten wir Vorträge und Fortbildungen mit anerkannten Referenten an. Die Themen wechseln mit dem aktuellen Interesse beziehungsweise mit dem anbietenden Referenten. Anstöße kommen dazu von den Vorstandsmitgliedern, der Tagespolitik und aus dem Landesverband.

17. April Theater zur Kriminalprävention

Spielszenen zu Angriffen an der Haustür und am Telefon. Kooperation des KSR mit der Abteilung Kriminalprävention der Polizei und dem Arbeitskreis „Sicherer Neckar- Odenwald“
Künstler: Allan Mathiasch, Ludwigsburg
Spielort: Obrigheim, Kath. Gemeindehaus
70 Teilnehmer

27. Mai Theater zur Kriminalprävention

Spielszenen zu Angriffen an der Haustür und am Telefon. Kooperation des KSR mit der Abteilung Kriminalprävention der Polizei und dem Arbeitskreis „Sicherer Neckar- Odenwald“
Künstler: Allan Mathiasch, Ludwigsburg
Spielort: Hardheim, kath Gemeindehaus
100 Teilnehmer

25. Juni Theater zur Kriminalprävention

Spielszenen zu Angriffen an der Haustür und am Telefon. Kooperation des KSR mit der Abteilung Kriminalprävention der Polizei und dem Arbeitskreis „Sicherer Neckar- Odenwald“
Künstler: Allan Mathiasch, Ludwigsburg
Spielort: Elztal- Auerbach, ev. Gemeindehaus
50 Teilnehmer

Im Bereich Versorgung im Alter:

Lebenstraum – Alterswirklichkeit (Frauen in der dritten Lebensphase)
In Zusammenarbeit mit Frau Bürgermeisterin Schweiger und der Beauftragten für Chancengleichheit Frau Bronner- Blatz haben wir eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die sich mit der Situation von Frauen jeden Alters beschäftigt. Wir wollen den Blick darauf lenken, sich schon in jungen Jahren und weiter bis ins Alter mit der Altersversorgung zu beschäftigen.

26. Juni Alternative Wohnformen für Frauen und Männer in der dritten Lebensphase

Hauptvortrag und Podiumsgespräch
Referentin; Frau Ulla Reyle, Gerontologin, Tübingen
Ort: Buchen, Wimpinasaal
60 Teilnehmer

Im Bereich mobile Kommunikation:

Unser Anliegen, die mobile Kommunikation den Senioren näher zu bringen bzw. ihnen davor die Scheu zu nehmen, setzen wir in den Dauerveranstaltungen der internet- Lotsen um.

Zusätzlich versuchen wir Sonderveranstaltungen zu bestimmten Schwerpunktthemen anzubieten.

Wir arbeiten dabei mit Fachreferenten zusammen.

In 2019 gab es keine solche Veranstaltung.

Im Bereich Besichtigungen von technischen Einrichtungen und themenbezogene Ausflüge:

Im Jahr 2019 gab es zwei solche Fahrten.

11. März Werkbesichtigung AUDI mit Führung

Anfahrt mit dem ÖPNV
Organisation: Herrr Johann Esterle
Ort: Neckarsulm
20 Teilnehmer

16. Juni Ausflug zu Explore Science, Thema Zeit

Anfahrt mit S- Bahn und Straßenbahn
Organisatoren: Bernd Ebert, Birgit Bader, KSR
Ort: Mannheim, Luisenpark
17 Teilnehmer

Arbeitsbereich 3: Teilnahme an Veranstaltungen des Landesseniorenrates

Vorsitzender Bernd Ebert ist seit November 2017 als Schatzmeister Mitglied des Geschäftsführenden Vorstands des Landesseniorenrates Baden- Württemberg

Fachtag „Pflege in kommunaler Verantwortung – Wie können Seniorenräte mitgestalten?“

Termin: 2. April 2019
Ort: Landratsamt Ludwigsburg
Workshops zum vorgegebenen seniorenpolitischen Thema
Teilnehmer: Bernd Ebert sowie 100 Personen aus Seniorenräten, Landratsämtern und Kommunen

Fachseminar „Gehen – Sitzen – Spielen“ (Veranstaltung zur Förderung des Fußverkehrs)

Eine Veranstaltung des Ministeriums für Verkehr und der Nahverkehrsgesellschaft Baden- Württemberg
Termin: 27. Juni 2019
Ort: Landratsamt Karlsruhe
Thema: Präsentation und Diskussion von Mobilitätskonzepten in Workshops
Teilnehmer: Bernd Ebert mit einem Fachbeitrag zu „Anforderungen älterer Personen an attraktive Wege und Plätze“

Landesseniorentag in Heilbronn

Termin: 5. Juni 2019
Ort: Eissporthalle Heilbronn und BUGA- Gelände
Thema: Alter hat Zukunft – Es liegt an uns
Teilnehmer: 1 800 Senioren aus Baden- Württemberg, 15 aus dem NOK (Stadtseniorenbeirat Mosbach und KSR), Bernd Ebert als Vorstandsmitglied des LSR

Mitgliederversammlung des Landesseniorenrates

Termin: 20. November in Stuttgart, Kurhaus Stuttgart- Bad Cannstatt
Hauptthemen: Tätigkeitsberichte, Kassenbericht, Senioren im digitalen Wandel, Digitalisierung in Medizin und Pflege
Teilnehmer: Bernd Ebert, Harald Wagner

Teilnahme an Landesvorstandssitzungen

Teilnehmer: Bernd Ebert an 4 Sitzungen in Stuttgart

Regionaltagung des Landesseniorenrates für RP Karlsruhe

Termin: 22. Oktober
Ort: Wiesloch, Rathaus
Teilnehmer: 56 Teilnehmer, Herr Esterle und Herr Wagner vom KSR, Herr Ebert als Leiter der Tagung

Arbeitsbereich 4: Kooperationen

Mit dem Landratsamt: **Kreissenientag** als Teil der Neckar- Odenwald- Tage
8. Oktober, Nibelungenhalle Walldürn

Motto: „Wir mischen mit“

(Beteiligung von Senioren in Gesellschaft und Kommunen)

Zusammenarbeit mit der Stadt zur Organisation, der Singrunde Walldürn, Der DRK- Gymnastik Walldürn, dem Integrationsprojekt X-ception und Zzyzx aus Buchen, der Musikschule Walldürn, dem TanzSportclub Walldürn, tFrau Heidrun Eyermann und Herrn Heinz Janalik vom Badischen Sportbund (Hauptvortrag) zur Programmgestaltung

Seniorenbüro als Teil des Ehrenamtszentrums

23. Oktober: **Kommunale Gesundheitskonferenz** des Neckar- Odenwald- Kreises

Mitarbeit im **Fachbeirat „Seniorenbericht“**

Teilnehmer: Bernd Ebert

Mit Landratsamt, Polizei und Verkehrswacht:

Zwei Fahrsicherheitstrainings für PKW- Fahrer/innen in Limbach am 10 September und 25. Oktober mit der Verkehrswacht

Drei Theaterveranstaltungen zur Kriminalprävention

Mit der Liga der Wohlfahrtsverbände:

Teilnahme an regelmäßig stattfindenden Konferenzen der Geschäftsführer

Mit dem Mehrgenerationenhaus Mosbach:

Angebot der Internetlotsen

Angebot Kartenspielen

Angebot Konversation in englischer Sprache

Mit der Altenhilfe- Fachberatung:

Gegenseitige Information

Mit dem Verband der Metropolregion:

Sitz von Bernd Ebert im Vorstand der Seniorenvertretung

Teilnahme an mehreren Vorstandssitzungen in Mannheim

Mit der Landseniorenvereinigung NOK:

Teilnahme an der jährlichen Mitgliederversammlung

Hotel Frankenbrunnen in Reinhardsachsen

Teilnehmer: Herr Johann Esterle

Arbeitsbereich 5: Wohnberatung

Arbeitsbereich 6: Teilnahme an Fortbildungen

Keine Teilnahme im Jahr 2019

Arbeitsbereich 7: Kontakte mit Kommunen

Jährlich eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Kreiskommune

Arbeitsbereich 8: Kontakte mit Einrichtungen für Behinderte und/oder Senioren

Jährlich mindestens eine Klausurtagung des Vorstandes in einer Einrichtung

Wohn- und Pflegezentrum Hüffenhardt

Rundgang und Austausch mit dem Heimleiter Herr Thomas Walldorf, dem Leiter des Bereichs Betreuung Herr Wolfgang Kailer, der Vorsitzenden des Heimbeirates Frau Zott

Pflegewohnpark „Glück im Winkel“ in Neunkirchen

Teilnahme von Herrn Esterle am Festakt zum zehnjährigen Bestehen. Kontaktaufnahme mit dem neuen Betreiber, der Firma Domus-Cura, die u.a. die beiden Häuser „Glück im Winkel“ betreiben.

Tagespflege St. Elisabeth in Guttenbach

Teilnahme von Frau Bader und Frau Dr. Wolf-Heuss an der Einweihung der Einrichtung der Caritas NOK

Arbeitsbereich 9: Vorstandssitzungen

Der Vorstand tagt einmal im Monat im Ehrenamtszentrum oder in einem Seniorenheim: 10 Sitzungen

Teilnehmer: Gesamtvorstand und Herr Noe und gegebenenfalls geladene Gäste

5. Februar: Mitgliederversammlung im Restaurant „Zum Amtsstüble“ in Mosbach

Teilnehmer: Gesamtvorstand , Herr Noe und 9 Mitglieder

Arbeitsbereich 10: Besetzung des Seniorenbüros

Zweimal jede Woche (Mittwoch und Freitag) von 9.30 bis 12.00 Uhr

Aufgaben: Beratung anbieten

Außenkontakte pflegen

Korrespondenz erledigen

Veranstaltungen vor- und nachbereiten

Eine große Hilfe ist das Personal des Ehrenamtszentrums in den übrigen Zeiten, weil wir dadurch an Werktagen zu Bürozeiten immer erreichbar sind.

Arbeitsbereich11: Pressearbeit

Unser Schriftführer, Herr Bernhard Werner, ist gleichzeitig freier Mitarbeiter der regionalen Tageszeitungen.

Wir kündigen unsere Veranstaltungen selbst in den beiden Tageszeitungen und den kommunalen Amtsblättern an.

Wenn kein Redakteur zu unseren Veranstaltungen kommt, schreiben wir die Berichte über Veranstaltungen selbst

Mosbach, 11. Februar 2020

Für den Kreissenorenrat NOK

Bernd Ebert, Vorsitzender